



## Atletický trojboj TJ Orava D. Kubín

vo vrhu guľou, hode diskom a oštepom

**Organizátori** : TJ Orava Dolný Kubín, Olympijský klub Orava

**Podujatie podporujú** : Mesto Dolný Kubín, 5 K company ,

**Mediálni partneri** : TV Dolný Kubín a Športová redakcia My Orava

**Miesto** : Mestský atletický štadión Dolný Kubín, ulica Športovcov 1181

**Dátum** : **23.5.2026 sobota o 10:00 hod.**

**Riaditeľ pretekov** : Ing. Martin Zembjak

**Tajomník pretekov** : Alena Mazalánová

**Hlavný rozhodca** : Ing. Marián Keklák

**Tech. riaditeľ** : Mgr. Tomáš Dibdiak

**Optické meranie** : Ing. Kamil Švárny,

**Výsledkový servis** : Ing. Milan Beliansky, Mgr. Tatiana Žáčiková

**Rozhodcovia** : TJ Orava Dolný Kubín

**Zdravotný dozor** : SČK D. Kubín

**Prihlášky** : Posielať e-mailom **do 21.05.2026 do 14:00 hod.**

**e-mail: [jaroslavlupak@gmail.com](mailto:jaroslavlupak@gmail.com)**

**V prihláškach je potrebné uvádzať meno a priezvisko, celý dátum narodenia a organizáciu, ktorú pretekár reprezentuje**

**Štartujú iba vopred prihlásení pretekári v jednej, dvoch, alebo troch disciplínach**

**Informácie** : Jaroslav Lupák - mobil 0907 830936

**Kancelária pretekov** : Kancelária TJ Orava D. Kubín na štadióne

**Prezentácia** : **Do 9:45 hod. v kancelárii pretekov.**

**Kategória** : **Staršie žiactvo, dorast, juniori, dospelí, veteráni+ 35 rokov**

Podmienkou zaradenia do kategórie je požadovaný vek v deň pretekov u veteránov

**Disciplíny** : vrh guľou, hod diskom a oštepom

**Staršie žiačky** ročník narodenia 2011 – 2012 G 3,0 kg, D 0,75 kg, O 500 gr

**Starší žiaci** ročník narodenia 2011 – 2012 G 4,0 kg D 1,0 kg O 600 gr

**Dorastenky** ročník narodenia 2009 – 2010 G 3,0 kg, D 1,0 kg, O 600 gr

**Dorastenci** ročník narodenia 2009 - 2010 G 5,0 kg, D 1,5 kg, O 700 gr

**Juniorky** ročník narodenia 2007 – 2008 G 4,0 kg D 1,0 kg ,O 600 gr



**Juniori** ročník narodenia 2007 – 2008 G 6,0 kg, D 1,75 kg, O 800 gr.  
**Ženy** ročník narodenia 2006 a staršie G 4 kg, D 1 kg, O 600 gr  
**Muži** ročník narodenia 2006 a starší G 7,26 kg, D 2,0 kg, O 800 gr  
**Veteráni a veteránky** ročník narodenia 1991 a starší  
[podľa pravidiel WWA](#)

Použité skratky : G – guľa, D – disk, O- oštep

Úhrada : Pretekári štartujú na vlastné náklady

Váženie náradia : **Náradie dodá usporiadateľ po vykonanej kontrole**

Štartovné : **Trojboj žiacke kategórie 5,0 € , každá samostatne 2,0 €**  
**Trojboj dorastenecké kategórie 6,0 € každá samostatne 3,0 €**  
**Trojboj junióri, dospelí, veteráni 10,0 € každá samostatne 4,0 €**

Hodnotenie : Veteráni podľa tabuliek WMA, ostatní podľa dosiahnutých výkonov v metroch

Vyhodnotenie : Vyhlásenie výsledkov sa uskutoční priamo na štadióne.

Rôzne

- za stratu osobných vecí pretekárov usporiadateľ nezodpovedá,
- **šatne a WC budú k dispozícii v priestoroch štadióna**
- **medaile budú odovzdávané len ak v kategórie štartuje viac ako 5 pretekárov**
- **organizátor si vyhradzuje právo zmeniť časový program a rozčleňovať alebo spájať jednotlivé vekové kategórie pretekárov a pretekárrok .**
- preteká sa podľa platných pravidiel atletiky WMA a týchto propozícií,  
za svoj zdravotný stav je zodpovedný každý pretekár sám,
- pretekári štartujú na vlastné nebezpečenstvo,
- Prihlásením na súťaž dávam súhlas na spracovanie poskytnutých údajov pre evidenciu na športovom podujatí podľa par.11 zákona Č.18/2018Z.z. o ochrane osobných údajov.

**Ing. Martin Zembjak**  
riaditeľ pretekov



Časový rozpis  
Pretekov G, D, O

10:00	Guľa	Všetky kategórie	
11:00	Disk	Všetky kategórie	
12:00	Oštep	Všetky kategórie	
13:30	všetci	Vyhodnotenie pretekov	