



**TJ Orava Dolný Kubín
Olympijský klub Orava
Mesto Dolný Kubín**

Podujatie podporili: Slovenský atletický zväz, 5K company, Kajo Dolný Kubín,
Cirkevná spojená škola Dolný Kubín, Reštaurácia Kopačka

PROPOZÍCIE

MAJSTROVSTVÁ SR v hode KLADIVOM veteránov

a

medzinárodného atletického mítingu mládeže a veteránov

XXVII. ročník VRHAČSKÉHO PÄŤBOJA

o POHÁR PRIMÁTORA MESTA DOLNÝ KUBÍN

a

XX. ročník MEMORIÁLU MIROSLAVA VOJTEKA

Dolný Kubín, sobota, 10. augusta 2024



Usporiadateľ: TJ Orava Dolný Kubín
Miesto: Mestský letný štadión a areál Cirkevnej spojenej školy Dolný Kubín, Okružná 2062/25
Dátum: **10.8.2022 o 11:00 hod. (sobota)**
Riaditeľ pretekov: Ing. Martin Zembjak
Tajomník pretekov: Alena Mazalánová,
Kancelária pretekov: Mgr. Tatiana Žáčiková, Margita Pauerová,
Vedúci rozhodca Ing. Marián Keklák vrhy a hody
Ing. Zdeněk Sládek behy a skoky
Výsledky servis : Ing. Milan Beliansky, Mgr. Tatiana Žáčiková
El. časomiera : Ing. Zdeněk Sládek, Barbora Dibdiaková
Optika: Barbora a Tomáš Dibdiakovci
Prihlášky: Posielat' e-mailom **do 8.8.2024 do 18:00 hod.** na adresu jaroslavlupak@gmail.com

V prihláške je potrebné uvádzať meno a priezvisko, celý dátum narodenia, klub alebo vysielajúcu organizáciu

Informácie: Jaroslav Lupák - mobil 0907 830936
Kancelária pretekov: Bude otvorená od 9:00 hod. v priestoroch atletiky, tribúna vpravo
Prezentácia: Do 10:30 hod. v kancelárii pretekov.
Kategórie: Podľa pravidiel WMA v päťboji päťročné, v trojboji jednoročné. Zariadenie do kategórie u veteránov je podľa dátumu narodenia.

mladšie žiačky a mladší žiaci	ročníky narodenia	2011 a 2012
staršie žiačky a starší žiaci	ročníky narodenia	2009 a 2010
dorastenky a dorastenci	ročníky narodenia	2007 a 2008
juniorke a juniory	ročníky narodenia	2005 a 2006
muži a ženy	ročníky narodenia	2004 a starší
veteráni a veteránky (masters)	dátum narodenia	10.8.1989 a starší

Disciplíny: M-SR v hode kladivom (veteráni), súťaž iba pre členov SAZ
Vrhačský päťboj (veteráni, Masters, M, W): kladivo guľa, disk, oštep, bremeno
Trojboj M. Vojteka beh na 60 m a 100 m, skok do diaľky
Súťaže v individuálnych disciplínach v roku 2024 nebudú.

Úhrada: Pretekári štartujú na vlastné náklady

Odmeny: **Hod kladivom:**
Vítaz získa titul Majster SR a prví traja v súťaži Majstrovstiev SR veteránov (M, W)

Medaily a diplomy

Vrhačský päťboj:
Prví traja pretekári (v kategórii veteráni M, W) vo vrhačskom päťboji získajú

Diplom a Pohár primátora mesta Dolný Kubín

Trojboj:
Prví traja pretekári a pretekárky (v kategórii veteráni M,W)

Pohár a diplomy,

v ostatných kategóriách M, W

Diplomy a medaily



Štartovné: **Hod kladivom** (ak pretekár bude súťažiť iba v hode kladivom) – **10 €**
Vrhačský päťboj - **15 €**
Pretekári v kategóriách **M80, W80, dorast a juniory** - **10 €**
Trojboj M. Vojteka – **12 €**
Kategórie M80, W80 a vyššie - **10 €**
Dorast, juniory a dospelí všetci rovnako - **10 €**
Žiaci štartujú zdarma

Vopred neprihláseným pretekárom e-mailom nebude štart a ani dodatočné prihlásenie v deň pretekov umožnené !!!!!

V cene štartovného je občerstvenie po skončení pretekov.

Bodovanie: **5-ročné koeficienty WMA v päťboji, 1-ročné koeficienty WMA v trojboji a v hode kladivom v súťaži M-SR**

Občerstvenie: V reštaurácii Kopačka na základe lístkov, vydaných pri prezentácii

Vyhodnotenie: Vyhlásenie výsledkov sa uskutoční v **Kopačke hneď po ich spracovaní**.

Ubytovanie: Zabezpečí usporiadateľ pre tých pretekárov, ktorí o to písomne požiadajú e-mailom na jaroslavlupak@gmail.com do 7.8.2024, do 12:00 hod.

Rôzne

- **na písomných prihláškach vopred trvá usporiadateľ z dôvodov včasnej prípravy štartovných listín**
- **objednania a prípravy občerstvenia a zabezpečenia ubytovania**
- **pre rodinných príslušníkov, priateľov, známych a pod., je možné objednať občerstvenie za 10 € pri prezentácii**
- **Váženie a meranie náradia sa uskutoční v sektore skladu atletického náradia od 9:30 hod do 10:30 hod.**
- **Mladší žiaci súťažia len v trojboji M. Vojteka, v behu na 60 a 100 m a v skoku do diaľky**
- **preteká sa podľa platných pravidiel atletiky a týchto propozícií,**
- za svoj zdravotný stav je zodpovedný každý pretekár sám,
- pretekári štartujú na vlastné nebezpečenstvo,
- za stratu osobných vecí pretekárov usporiadateľ nezodpovedá,
- šatne budú k dispozícii na letnom štadióne
- behy a skoky sa uskutočnia na tartanovej dráhe, vrhy a hody na letnom štadióne s výnimkou kladiva a bremena, ktoré bude na športovom ihrisku Cirkevnej spojenej školy Dolný Kubín, Okružná 2062/25
- organizátor si vyhradzuje právo zmeniť časový program a rozdeľovať alebo spájať jednotlivé vekové kategórie pretekárov a pretekárook .

Ing. Martin Zembjak
riaditeľ pretekov

Dolný Kubín, 10. augusta 2024



Hmotnosti náradia:

staršie žiačky	guľa 3 kg,	kladivo 3 kg,	disk 0,75 kg,	oštep 500 g,	bremeno 5,45 kg
starší žiaci	guľa 4 kg,	kladivo 4 kg,	disk 1 kg,	oštep 600 g,	bremeno 7,26 kg
dorastenky	guľa 3 kg,	kladivo 3kg,	disk 1 kg,	oštep 600 g,	bremeno 7,26 kg
dorastenci	guľa 5 kg,	kladivo 5 kg,	disk 1,5 kg,	oštep 700 g,	bremeno 9,08 kg
juniorke	guľa 4 kg,	kladivo 4 kg,	disk 1 kg,	oštep 600 g,	bremeno 9,08 kg
juniori	guľa 6 kg,	kladivo 6 kg,	disk 1,75 kg,	oštep 800 g,	bremeno 11,34 kg
ženy	guľa 4 kg,	kladivo 4 kg,	disk 1 kg,	oštep 600 g,	bremeno 11,34 kg
muži	guľa 7,26 kg,	kladivo 7,26 kg,	disk 2 kg,	oštep 800 g,	bremeno 15,88 kg

veteráni a veteránky (masters) narodení 10.8.1989 a starší, kategórie a hmotnosti podľa pravidiel WMA

Časový program VETERÁNSKEHO MÍTINGU

11:00	Guľa M	60 m M + W	Disk W	
11:45	Guľa W		Disk M	
11:50	Oštep M+W	100 m M + W		
12:50	Kladivo M+W			
14:20	Bremeno M + W	Skok do diaľky M + W		
15:30	Vyhodnotenie			obed