



Propozície

Majstrovstvá SR veteránov v ťažkom päťboji

Dolný Kubín, 17.8.2024

- Organizátori:** Komisia veteránov SAZ, TJ Orava Dolný Kubín, Olympijský klub Orava
Podujatie podporujú: Mesto Dolný Kubín, 5 K company, Reštaurácia Kopačka, Cirkevná spojená škola Dolný Kubín, KAJO s.r.o. Dolný Kubín
- Mediálni partneri:** TV Dolný Kubín a Športová redakcia My Orava
- Miesto:** Športový areál Cirkevnej sporej školy Dolný Kubín, Okružná 2062/25
- Dátum:** **17.8.2024, sobota o 10:00 hod.**
- Riaditeľ pretekov:** Ing. Martin Zembjak
- Tajomník pretekov:** Mgr. Tatiana Žáčiková, Alena Mazalánová, Margita Pauerová
- Hlavný rozhodca:** Ing. Marián Keklák
- Optické meranie:** Barbara Dibdiaková, Ing. Kamil Švárny
- Výsledkový servis:** Ing. Milan Beliansky, Mgr. Tatiana Žáčiková
- Váženie náradia:** Pred atletickým skladom od 9:00 hod. do 9:30 hod.
- Prihlášky:** Posielat' e-mailom **do 15.8.2024 do 20:00 hod.** na adresu:
jaroslavlupak@gmail.com
- s údajmi: meno a priezvisko, celý dátum narodenia a klub
- Upozornenie:** **Štartovať budú iba vopred prihlásení pretekári!**
- Informácie:** Jaroslav Lupák - mobil 0907 830936
- Kancelária pretekov:** Cirkevná spojená škola Dolný Kubín, vchod do telocvične
- Prezentácia:** Do 9:45 hod. v kancelárii pretekov.



Disciplíny: Ťažký päťboj, všetky kategórie

Kategórie a hmotnosti: **veteráni a veteránky (masters)** - narodení 17.8.1989 a starší, podmienkou zaradenia do príslušnej vekovej kategórie je rozhodujúci vek pretekára v deň konania pretekov.
Hmotnosti náradia podľa pravidiel WMA.

muži a ženy, **ročníky narodenia 2004 a starší**
kladivo a guľa 7,26/4kg, disk 2/1 kg, oštep 800/600 g, bremeno 15,88/9,08 kg

juniori a juniorky, **ročníky narodenia 2005 - 2006**
kladivo a guľa 6/4kg, disk 1,75/1 kg, oštep 800/600 g, bremeno 11,34/9,08 kg

dorastenci a dorastenky, **ročníky narodenia 2007 - 2008**
kladivo a guľa 5/3 kg, disk 1,5/1 kg, oštep 700/500 g, bremeno 9,08 kg/7,26 kg

staršie žiactvo, **ročníky narodenia 2009 – 2010**
kladivo a guľa 4/3 kg, disk 1/0,75 kg, oštep 600/500 g, bremeno 7,26/5,45 kg

Štartovné: Veteráni, veteránky, muži, ženy, juniori a juniorky - 15 €
Dorastenci a dorastenky - 10 €
Žiactvo - 5 €

Úhrada: Pretekári štartujú na vlastné náklady

Tituly a odmeny: Víťaz v kategórii veteránov a veteránok získava titul „**Majster Slovenska pre rok 2024**“
Prví traja v kategórii veteránov a veteránok získavajú medaily a diplomy SAZ. Majstrami SR a medailistami môžu byť iba členovia SAZ.
Výsledky nečlenov SAZ sa do poradia M-SR nezapočítavajú.

V ostatných kategóriách prví traja získavajú diplomy a medaily.

Vyhodnotenie: Poradie u veteránov a veteránok bude stanovené podľa hodnoty prepočítaného dosiahnutého výkonu jednoročnými koeficientmi WMA.

Vyhlasenie výsledkov sa uskutoční na Cirkevnej spojenej škole po ukončení súťaží.

Ubytovanie: Usporiadateľ zabezpečí pre tých pretekárov, ktorí o to písomne požiadajú e-mailom na adrese:
jaroslavlupak@gmail.com

do 14.8.2024 do 12:00 hod.

**Rôzne:**

- Pretekári majú v každej disciplíne 3 pokusy, najlepší sa oboduje
- preteká sa podľa platných pravidiel WA, WMA a týchto propozícií,
- za svoj zdravotný stav je zodpovedný každý pretekár sám,
- pretekári štartujú na vlastnú zodpovednosť,
- šatne na prezlečenie budú v Cirkevnej spojenej škole
- za stratu osobných vecí pretekárov usporiadateľ nezodpovedá,
- organizátor si vyhradzuje právo zmeniť časový program a rozdeľovať alebo spájať jednotlivé vekové kategórie pretekárov a pretekárook,
- vjazd autom do areálu školy je zakázaný.

Poznámka:

Hod oštepom bude prebiehať zo škvárového krátkeho rozbehu, cca 8 m

**Ing. Martin Zembjak
riaditeľ pretekov**

**Časový program
Majstrovstiev SR v ťažkom päťboji**

10:10	Kladivo M	Guľa Ž
11:00	Guľa M	Kladivo Ž
11:50	Disk M + Ž	
12:35	Oštep M + Ž	
13:20	Bremeno M + Ž	
14:30	Vyhodnotenie a odovzdanie	