

# 10th Interstate Masters-Athletic Competition, Kolín 6.5.2023

## Časový program

|       | Dráha                        | Hody    | Hody      | Hody    | Skoky      |       |
|-------|------------------------------|---------|-----------|---------|------------|-------|
| 9:00  | 1500 m Ž                     |         |           |         |            | 9:00  |
| 9:30  | 1500 m M                     | Koule Ž | Kladivo M | Tyč Ž   | Dálka M    | 9:30  |
| 10:00 | 3000 m chůze M+Ž             |         |           |         |            | 10:00 |
| 10:45 | <b>Zahajovací ceremoniál</b> |         |           |         |            | 10:45 |
| 11:30 | 100 m Ž                      | Koule M | Kladivo Ž | Tyč M   | Dálka Ž    | 11:30 |
| 12:00 | 100 m M                      |         |           |         |            | 12:00 |
| 12:30 | 400 m Ž                      |         |           |         |            | 12:30 |
| 13:00 | 400 m M                      | Oštěp Ž | Disk M    | Výška Ž | Trojskok M | 13:00 |
| 13:30 | 5000 m M+Ž                   |         |           |         |            | 13:30 |
| 14:30 |                              | Oštěp M | Disk Ž    | Výška M | Trojskok Ž | 14:30 |
| 15:30 |                              |         | Břemeno M |         |            | 15:30 |
| 16:00 | 4x100 m Ž                    |         |           |         |            | 16:00 |
| 16:15 | 4x100 m M                    |         | Břemeno Ž |         |            | 16:15 |
| 16:45 | 4x400 m Ž                    |         |           |         |            | 16:45 |
| 17:00 | 4x400 m M                    |         |           |         |            | 17:00 |